



SELBSTWERT UND GRENZEN

**TANZWORKSHOP FÜR FRAUEN
MIT BIODANZA UND AUSTAUSCH**

23. AUGUST 2026, 10.00 BIS 17.00, BADEN

**EIN TAG VOLLER BEGEGNUNGEN:
IN BEWEGUNG, MIT MUSIK, IM GESPRÄCH.**

**HAST DU LUST DEIN INNERES JA UND DEIN NEIN ZU
ERKUNDEN? MÖCHTES DU IN EINER GRUPPE VON FRAUEN
AUS ALLER WELT TANZEN?**

FRAGEN, DIE UNS BEWEGEN WERDEN:

- **WANN HAST DU EIN KLARES JA ZU DIR?**
- **WAS IST DIR WICHTIG FÜR DEIN LEBEN?**
- **WIE IST ES, FÜR DICH EINZUSTEHEN?**
- **WIRD DEIN NEIN GEHÖRT?**

**DICH ERWARTEN ZWEI BIODANZA-TANZSESSIONS, ZWEI
THEMATISCHE AUSTAUSCHKREISE, EIN TOLLES TEAM UND
EIN FEINES MITBRING-BUFFET.**

MITTAGESSEN:

**INTERKULTURELLES MITBRING-BUFFET, JEDE FRAU BRINGT
ETWAS MIT**

WERTSCHÄTZUNG:

**5- BIS 80.- (SELBSTEINSCHÄTZUNG. DAS PROJEKT LEBT
VON SPENDEN)**

ANMELDUNG:

**ADRIANA: 079 697 64 10, JULIETA: 079 288 21 76, MILENA:
076 701 64 85, MARINA: 076 494 88 20**

ORT:

LANDSTRASSE 1, BAUSTÜCK, ENNETBADEN

MEHR ÜBER UNS:

BEWEGTE-INTEGRATION.CH UND GANZDA.CH