

**Jetzt in Suhr**, Tramstrasse 38

**Zeit:** 8.45 bis 11.15 Uhr

**Daten:** 23. Mai, 27. Juni, 22. August, 26. September, 24. Oktober, 21. November 2024

**Anmeldung:** Hürsen 079 706 57 00, Fathiya 078 216 33 99,

Brichti 078 808 97 99, Laila 078 662 72 32, Zahra 078 943 61 71

**Sprachen:** einfaches Deutsch, teils kurze Übersetzungen in Tigrinya, Türkisch,  
Somali, Arabisch oder Farsi

suhr

**Bewegte Femmes-Tische  
von und für Frauen aus aller Welt**

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch ...

# Herzlich willkommen bei Bewegte Femmes-Tische!

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden für Frauen. «Bewegte Femmes-Tische» kombiniert die Gesprächsrunde mit Bewegung zu Musik (Biodanza). So wird das Besprochene vertieft und integriert. Es macht eine Menge Spass!

Fragen, die uns bewegen:

- Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen? Und meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu tanzen?

Kosten: Gratis, Spenden sind jedoch willkommen.

Bewegte Femmes-Tische richtet sich an Frauen aus aller Welt, unabhängig von den angebotenen Sprachen, ein Migrationshintergrund ist keine Voraussetzung. Es sind auch keine Tanzerfahrungen erforderlich.

Neugierig? Probieren Sie es aus! Alle sind herzlich eingeladen.

## Femmes-Tische

Wir bieten auch Gesprächsrunden ohne Bewegung an. Dies in den Sprachen Albanisch, Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Hindi, Kurdisch, Portugiesisch, Singhalesisch, Somalisch, Spanisch, Tamilisch, Tibetisch, Tigrinya und Türkisch.

Sind Sie interessiert an Femmes-Tische? Kontaktieren Sie die Projektleiterin:

### Femmes-Tische

Caritas Aargau  
Jasmine Burkhard  
062 837 07 46  
jb@caritas-aargau.ch

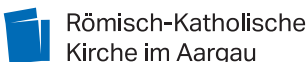
### Bewegte Femmes-Tische

Caritas Aargau  
Nicole Winkler  
078 244 62 39  
nw@caritas-aargau.ch

## Möchten Sie für dieses Projekt spenden?

Verwenden Sie den Vermerk «Bewegte Femmes-Tische 2023».  
CARITAS Aargau, IBAN CH23 0900 0000 5000 1484 7

Unterstützt durch



Unterstützt durch das  
Gesundheitsdepartement  
des Kantons Aargau

