

Jetzt in Frick Mehrzweckgebäude Racht, Neumattstrasse 2

Daten: 2. November, 9. November, 23. November, 7. Dezember 2023

Melde dich gerne für alle Daten an, einzelne Daten möglich.

Zeit: 9 bis 11.30 (Ankunft ab 8.45 Uhr)

Anmeldung: Eden Michiele 076 500 75 31, Shadiya al Jaf 076 778 39 83,
Mihret Yacob 076 326 75 45, Meetu Mittal 078 828 87 54

Sprachen: Deutsch, Tigrinya, Kurdisch, Englisch

mit.dabei
FRICKTAL

**Bewegte Femmes-Tische
von und für Frauen aus aller Welt**

Begegnungen in Bewegung, mit Musik, im Gespräch ...

Herzlich willkommen bei Bewegte Femmes-Tische!

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden für Frauen. «Bewegte Femmes-Tische» kombiniert die Gesprächsrunde mit Bewegung zu Musik (Biodanza). So wird das Besprochene vertieft und integriert. Es macht eine Menge Spass!

Fragen, die uns bewegen:

- Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen? Und meine Familie?
- Wie kann ich auf Menschen zugehen und Kontakte knüpfen?
- Wie fühlt es sich an, freudig durch mein Leben zu tanzen?

Kosten: Gratis, Spenden sind jedoch willkommen.

Bewegte Femmes-Tische richtet sich an Frauen aus aller Welt, unabhängig von den angebotenen Sprachen, ein Migrationshintergrund ist keine Voraussetzung. Es sind auch keine Tanzerfahrungen erforderlich.

Neugierig? Probieren Sie es aus! Alle sind herzlich eingeladen.

Femmes-Tische

Wir bieten auch Gesprächsrunden ohne Bewegung an. Dies in den Sprachen Albanisch, Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Hindi, Kurdisch, Portugiesisch, Singhalesisch, Somalisch, Spanisch, Tamilisch, Tibetisch, Tigrinya und Türkisch.

Sind Sie interessiert an Femmes-Tische? Kontaktieren Sie die Projektleiterin:

Femmes-Tische

Caritas Aargau
Jasmine Burkhard
062 837 07 46
jb@caritas-aargau.ch

Bewegte Femmes-Tische

Caritas Aargau
Nicole Winkler
078 244 62 39
nw@caritas-aargau.ch

Möchten Sie für dieses Projekt spenden?

Verwenden Sie den Vermerk «Bewegte Femmes-Tische 2023».
CARITAS Aargau, IBAN CH23 0900 0000 5000 1484 7

Unterstützt durch



Unterstützt durch das
Gesundheitsdepartement
des Kantons Aargau

